

I pidocchi del capo sono parassiti che vivono sugli esseri umani, possiedono piccole zampe con le quali si spostano, sono di colore grigio e di 2-5 mm di lunghezza, si nutrono di sangue e non sopravvivono a lungo lontano dal cuoio capelluto. La femmina del pidocchio depone le uova (**lendini**) che si schiudono dopo 6-10 giorni per liberare un nuovo insetto. Le lendini, di colore bianco-grigio si differenziano dalla forfora per la forma ovoidale e per la loro aderenza al capello (la forfora invece è facilmente eliminabile con il pettine). I punti in cui si annidano più facilmente sono la nuca, le tempie e dietro le orecchie. Sintomo caratteristico, ma non sempre presente, è il prurito al cuoio capelluto.



Come si contagia

Il contagio avviene fra persona e persona, sia per contatto diretto del capo, sia attraverso lo scambio di effetti personali quali: pettini, spazzole, asciugamani, cappelli, sciarpe, cuscini ecc..

Come intervenire

- ✓ **Osservare la testa** attentamente per individuare il parassita e le lendini.
Difficilmente i parassiti sono presenti quando si effettua il controllo, è facile vedere le lendini;
- ✓ **In presenza di parassiti e/o di lendini** lavare i capelli con uno shampoo antipidocchi (reperibile in farmacia) seguendo le prescrizioni indicate;
- ✓ **Eliminare tutte le lendini** che si trovano attaccate ai capelli utilizzando un pettine a denti fitti o sfilandole manualmente ad una ad una o tagliando il capello che le ospita;

Per facilitare il distacco delle lendini può essere usata una miscela costituita da metà acqua tiepida e metà aceto,

Come prevenire

L'uso di uno shampoo antipidocchi di per sé aiuta a prevenire l'infestazione ma è **il controllo frequente e regolare della testa del bambino che rappresenta la vera misura preventiva, evita la diffusione del contagio e consente un intervento tempestivo.**

Altri utili provvedimenti per limitare il contagio

- Se un componente della famiglia è interessato al problema è opportuno **estendere il controllo a tutti i conviventi**, anche gli adulti possono contagiarsi.
- **Lavare in lavatrice (60°)** federe, lenzuola, asciugamani.
- **Passare l'aspirapolvere** su poltrone, divani, materassi e tappeti dove i bambini giocano; su cappelli, sciarpe, cappotti, giocattoli in stoffa (oppure lasciarli all'aria aperta per 48 ore)
- **Lavare pettini e spazzole** con acqua calda(60°) e sapone lasciandoli immersi per qualche ora.
- **Non scambiarsi** pettini, spazzole, cuscini, cappelli, fermagli o elastici per capelli.

La pediculosi del capo può coinvolgere persone di qualsiasi ceto sociale e la presenza di pidocchi non significa mancanza di pulizia o scarsa igiene.